

Đồ chơi tự làm và các hoạt động miễn phí cho trẻ

http://raisingchildren.net.au/articles/kids_homemade_toys_and_free_activities.html

Phù hợp cho

0-8

tuổi

Trẻ nhỏ không cần đến đồ chơi đặc biệt hay đắt tiền để học tập và phát triển. Thực ra, chỉ cần một chút trí tưởng tượng là bạn có thể biến những vật bình thường quanh nhà thành đồ chơi tự làm và các hoạt động miễn phí cho trẻ.

Các đồ chơi tự làm và hoạt động miễn phí: tại sao lại tốt

Các trò chơi tự làm và hoạt động miễn phí ở nhà là một cách giải trí tuyệt vời cho trẻ, và còn giúp các em học tập và phát triển. Chúng không tốn tiền chút nào, mà lại thực sự có thể khuyến khích tính sáng tạo của con bạn.

Khi trẻ lớn hơn, càng dễ tạo ý tưởng cho các em. Bạn và con bạn có thể cùng nhau tạo ra nhiều đồ chơi và trò chơi.

Bạn cũng có thể cho con mình những đồ vật quanh nhà để chơi những **trò chơi không hạn chế** - ví dụ trẻ thường thích đập vào và lấy ra nắp hộp, còn trẻ lớn hơn thường thích dùng khăn lau chén cũ để chơi giả vờ. Đảm bảo là bạn cho con những vật không dễ vỡ và rất lớn để trẻ không bị nghẹt thở.

Chơi với trẻ sơ sinh

Bạn chính là 'đồ chơi' mà con bạn yêu thích nhất. Sự đụng chạm của bạn, âm thanh giọng nói của bạn, được vỗ về trong vòng tay của bạn, và được nhìn vào gương mặt bạn là quá đủ để bé được giải trí.

Con bạn cũng sẽ thích được ra ngoài trời khi thời tiết đẹp, được cảm nhận gió thổi, nghe tiếng chim hót, và được ngửi mùi hương mới mẻ bên ngoài.

Nghịch nước ở chỗ nước nông hoặc trong bồn tắm cũng thật thú vị. Chỉ cần nhớ luôn để tay trên người bé khi bạn và bé chơi gần nước - trẻ sơ sinh có thể bị chết đuối ở chỗ nước chỉ sâu vài phân.

Bạn có thể mở nhạc êm dịu để vỗ về con mình, hoặc làm cho thời gian tắm trở nên thư giãn bằng môi trường tĩnh lặng và nước ấm, rồi sau đó mát xa làm ấm người cho bé.

Trẻ sơ sinh hưởng ứng âm nhạc, nhưng **giọng nói của bạn mới là thứ âm nhạc bé yêu thích nhất**. Hãy ôm lấy bé, hát, nói chuyện và nhìn vào mắt bé. Những điều này sẽ vừa giúp bé được

Mọi trẻ sơ sinh đều khác nhau và một số bé cần nhiều thời gian hơn những bé khác để tận hưởng cảm giác mới, vì vậy hãy theo dõi con bạn phản ứng ra sao, và xem bé yêu thích và quan tâm những gì. Những dấu hiệu của bé có thể giúp bạn biết khi bé muốn chơi hoặc khi bé đã chán và muốn nghỉ ngơi.

giải trí, vừa giúp bé học và tìm hiểu bạn nữa.

Chơi với trẻ sơ sinh

Khi em bé của bạn bắt đầu di chuyển quanh nhà nhiều hơn, bé có thể yêu thích những trò chơi năng động hơn - nhất là với bạn.

Bé sẽ muốn trèo lên khắp người bạn hoặc nắm lấy và lắc các đồ vật để thử nghiệm những kỹ năng vận động mới. Mọi trẻ nhỏ cũng đều cần có những khoảng thời gian chơi tĩnh lặng, vì vậy hãy để ý tới những dấu hiệu cho thấy con bạn cần thời gian nghỉ ngơi.

Dưới đây là một số **ý tưởng chơi cho trẻ sơ sinh**:

- Dành thời gian để chơi riêng với bé mỗi ngày - ví dụ, nói chuyện với bé hoặc đếm ngón chân bé. Bạn có thể biến điều này thành một hoạt động thường xuyên giống như thay tã lót.
- Thổi phù phù vào bụng bé và cù vào ngón chân út của bé.
- Làm đồ chơi xúc xắc. Bỏ gạo, mỳ ống, hạt đỗ, hạt đậu khô hoặc thậm chí khuy áo cũ vào trong các bình đựng sữa hoặc nước trái cây đã rửa sạch và lau khô (đảm bảo đóng chặt nắp hộp để phòng bé bị nghẹt thở).
- Hát và ru bé. Trẻ thực sự yêu thích những hành động lặp đi lặp lại như vỗ tay hoặc dùng ngón tay làm các ngôi sao lấp lánh.
- Đọc sách cho bé như một công việc hàng ngày - ví dụ, trước khi đi ngủ. **Thư viện gần nhà** là nơi tuyệt vời để mượn sách miễn phí.
- Chế ra trống bằng cách úp ngược những chiếc hộp, chậu hoặc thùng. Đưa cho bé một chiếc muỗng gỗ để đánh trống.

Chơi với trẻ chập chững

Trẻ chập chững giống như các nhà khoa học nhỏ bé. Các trò chơi của trẻ thường là thử nghiệm, quan sát, kiểm tra, thử các ý tưởng và tìm hiểu mọi vật hoạt động như thế nào. Ví dụ, con bạn có thể yêu thích trò 'gửi bưu điện' - thường là bỏ đồ vật vào phía trước máy CD hoặc DVD!

Bạn có thể thử những **ý tưởng dưới đây để chơi với trẻ chập chững**:

- Đưa cho con bạn một số kẹp quần áo và hộp đựng. Con bạn sẽ thích thú lấy kẹp ra rồi lại bỏ vô hộp - và cứ làm đi làm lại như vậy nhiều lần!

- Cắt những mẫu bìa cứng thành bao thư nhỏ và trang trí chúng. Bạn cũng có thể làm 'hòm thư' bằng cách cắt khe hở ở hộp đựng kem hoặc hộp bìa cứng.
- Làm đất nặn và nặn các tòa tháp, bánh kếp, cây hoặc các hình thù đơn giản - bất kỳ thứ gì mà con bạn thích. Bạn thậm chí có thể chỉ cần bóp đất nặn giữa các ngón tay cũng được.
- Cho vào một chiếc hộp những bộ quần áo cũ để chơi trò hóa trang hoặc giả vờ. Bạn có thể dùng hộp đựng kem để làm một chiếc nón hóa trang vui nhộn. Bọc nón bằng giấy bạc và thế là con bạn trở thành nhà phi hành gia. Bạn cũng có thể gắn thêm vải, hoa giả hoặc chùm tua vào hộp để biến con bạn thành một vị khách sang trọng đến dự tiệc.
- Chơi các trò chơi ngoài trời ở sân sau, khu chơi gần nhà, bãi biển hay công viên.

Chơi với trẻ trước tuổi tới trường

Hãy thử một số **ý tưởng chơi** dưới đây. Chúng vừa vui nhộn vừa giúp phát triển kỹ năng vận động tinh và thô cho con bạn:

- Chỉ cho con bạn cách nhồi giấy hoặc vải vụn vào vớ cũ để làm các con vật như rắn hoặc sâu.
- Làm con rối bằng vớ cũ. Gắn thêm khuy áo hoặc các mẫu vải nhỏ khác để làm mắt, mũi và tóc.
- Cho vào một chiếc hộp những bộ quần áo cũ, sạch để chơi trò hóa trang.
- Gấp giấy báo thành nón của tên cướp biển hoặc của nhà ảo thuật. Hãy để con bạn dán lên đó những bức tranh màu sắc cắt ra từ tạp chí cũ.
- Hãy để trí tưởng tượng của con bạn biến các hộp bìa cứng cũ thành đồ chơi - như xe hơi, nhà nhỏ, quầy bán hàng hoặc bếp.
- Đến công viên hoặc tới thăm nhà một người bạn, hay chỉ cần đi dạo bộ gần nhà. Tất cả những hoạt động này đều đem lại cảm giác mạo hiểm và vui thích cho con bạn.
- Gắn một số trang giấy nháp vào nhau để tạo thành một cuốn sách đơn giản. Hãy để con bạn tự sáng tác câu chuyện và trang trí trang sách bằng cách tự vẽ các nhân vật trong chuyện hoặc dán các nhân vật cắt từ tạp chí cũ.

Chơi với trẻ ở tuổi đi học

Giúp con bạn giải trí và hứng thú bằng các **ý tưởng chơi** dưới đây:

- Tìm một số hộp cũ lớn và xem con bạn có thể làm gì với chúng. Chúng có thể trở thành ngôi nhà nhỏ, tên lửa hoặc nơi ẩn nấp. Bạn có thể hỏi xin hộp ở siêu thị hoặc cửa hàng đồ điện gần nhà.
- Nấu ăn với con bạn - hãy bắt đầu bằng một số món ăn yêu thích đơn giản của gia đình.
- Để con bạn mời một người bạn đến nhà chơi.
- Phủ ga trải giường cũ lên thành ghế để dựng một chiếc lều, hoặc phủ lên bàn để làm một ngôi nhà.
- Để con bạn giúp làm những công việc vặt trong nhà. Trẻ em thường thích lấy thư, giúp gấp quần áo hoặc tưới vườn.

- Chơi các trò chơi từ ngữ - ví dụ, sáng tác những vần thơ và câu đố ngộ nghĩnh.

Chơi là cách học chủ yếu cho các bé sơ sinh và trẻ nhỏ. Nhưng nếu chơi mà không vui nhộn thì không còn là chơi. Để con bạn dẫn dắt trò chơi sẽ giúp trò chơi trở nên vui nhộn. Đối với trẻ sơ sinh, điều này có thể là ngừng chơi khi bé mệt. Đối với trẻ trước tuổi tới trường, có thể là để trẻ tự chọn thứ trẻ muốn chơi.

THUẬT NGỮ:

Chơi không hạn chế: Trò chơi do trẻ điều khiển thường dùng các vật liệu đơn giản như hộp, vải và giấy, và cho phép trí tưởng tượng của trẻ được tự do, sáng tạo và phát triển.

Kỹ năng vận động tinh: Các kỹ năng thể chất cần thiết cho các cử động phối hợp cơ bắp nhỏ, như nhặt những đồ vật nhỏ bằng ngón cái và một ngón tay khác.

Kỹ năng vận động thô: Các kỹ năng thể chất dùng đến các cơ bắp lớn của cơ thể, như bò trườn, đi bộ, chạy, ném và nhảy.