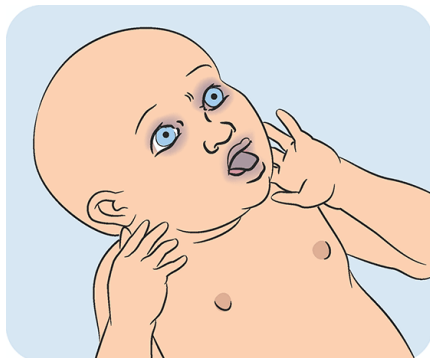


Sơ cứu trẻ dưới 12 tháng tuổi khi bị mắc nghẹn

Các dấu hiệu trẻ sơ sinh bị mắc nghẹn: cần phải làm gì



Đây là các dấu hiệu cho thấy bé bị mắc nghẹn: ho, nôn khan, thờ khò khè, khó sờ, tiếng phát ra do nghẹn, nghe tiếng thờ rít, không thở, không kêu tiếng nào, mặt nhợt nhạt, tái xanh, và bị bất tỉnh.

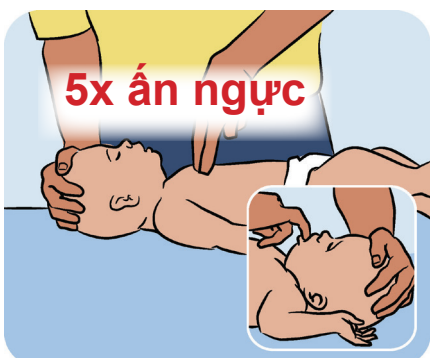


Nếu bé có bất kỳ biểu hiện mắc nghẹn nào, **hãy gọi 000 ngay lập tức**. Làm theo các bước để loại bỏ vật gây nghẹn, xem ở phần tiếp. Nhân viên tổng đài sẽ tiếp tục cảm máy để giúp quý vị.



Đặt bé nằm trên cánh tay quý vị. Dùng ngón tay giữ miệng bé mở. Sử dụng gót ở lòng bàn tay của quý vị để **vỗ mạnh vào lưng bé chỗ giữa hai bả vai**. Vỗ vào lưng tối đa năm lần. Sau mỗi lần vỗ nên kiểm tra xem liệu đã loại bỏ được vật gây nghẹn chưa.

Sơ cứu khi mắc nghẹn: các bước tiếp theo



Nếu chưa loại bỏ được vật gây nghẹn, đặt bé nằm ngửa. Để **hai ngón tay vào giữa ngực**, và ấn mạnh vào ngực tối đa năm lần – giống như ấn ngực để làm hô hấp nhân tạo (CPR) nhưng chậm hơn và mạnh hơn. Sau mỗi lần ấn ngực nên kiểm tra xem liệu đã loại bỏ được vật gây nghẹn chưa.

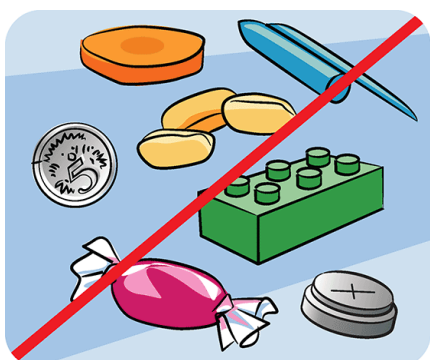


Nếu đã nới lỏng hay loại bỏ được vật gây nghẹn, hãy dùng ngón tay út của quý vị để lấy vật đó ra. Đặt bé nằm nghiêng trong tư thế hồi phục, đầu hơi chúc xuống.

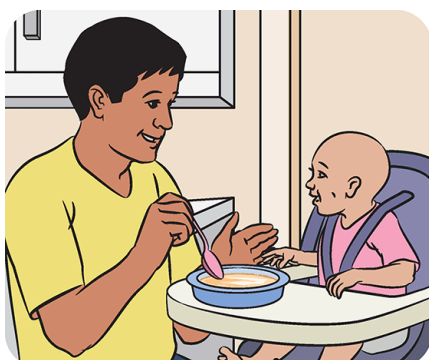


Nếu bé vẫn còn mắc nghẹn, luân phiên vỗ lưng năm lần với ấn ngực năm lần cho đến khi nhân viên cấp cứu tới giúp. Nếu **bé vẫn còn bất tỉnh**, hãy làm CPR dành cho trẻ sơ sinh.

Phòng ngừa mắc nghẹn



Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ có thể bị mắc nghẹn vì bất kỳ vật nào nhỏ hơn đồng 20 xu. Để những đồ vật nhỏ ngoài tầm với của bé. Kiểm tra sàn nhà bằng cách cúi xuống thấp ngang chiều cao của bé và quan sát xung quanh.



Luôn giám sát bé trong khi bé đang ăn đồ ăn đặc. Hãy chia đồ ăn thành các miếng nhỏ. Nấu, bảo nhỏ hoặc nghiền đồ ăn cứng như trái cây và rau cứng. Tránh để nguyên các hạt và các đồ ăn cứng khác.



Luôn làm theo các hướng dẫn về lứa tuổi ghi trên đồ chơi. Tránh các đồ chơi có các bộ phận nhỏ, các bộ phận dễ vỡ, có bề mặt dễ bể hay các pin nút. Kiểm tra đồ chơi xem đồ nhồi bên trong có bị bung không và các ốc và nút có bị lỏng không.