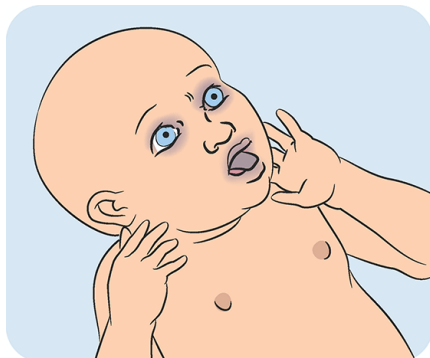
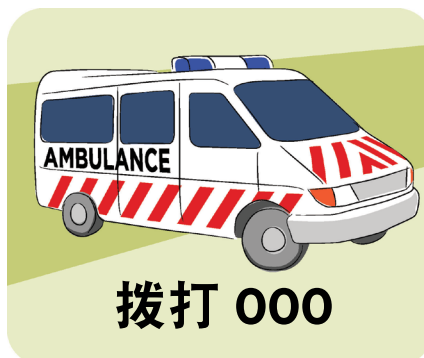


12个月以下婴儿窒息急救法

婴儿窒息的征兆：应对方法



以下是婴儿窒息的征兆：咳嗽、呕吐、喘息声、痛苦表情、呛噎声、短促尖利的呼吸声、没有呼吸、没有声音、脸色苍白、皮肤发青以及意识丧失。



如果婴儿显示任何窒息的征兆，**请立即拨打 000**。请按照下一图所示的步骤清理堵塞物。接线员会一直在线上帮助你。



让婴儿趴在你的前臂上。用手指分开婴儿的嘴。用手掌跟在婴儿背部的**肩胛骨之间重重拍一下**。最多拍5次。每次拍打后，检查堵塞是否已经清除。

窒息急救：接下来的步骤



如果堵塞物还没有清除，让婴儿仰卧。将**两根手指放在胸部中央**，按压胸部，最多5次，就像心肺复苏按压一样，但要慢一点，用力更集中些。每次按压后，检查堵塞物是否已清除。

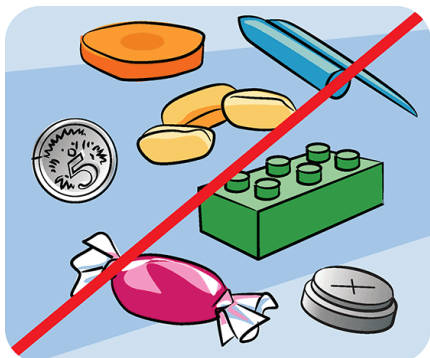


如果堵塞物已松动或已被清除，就用小手指取出。将婴儿侧卧，处于复苏体位，头向下倾斜。

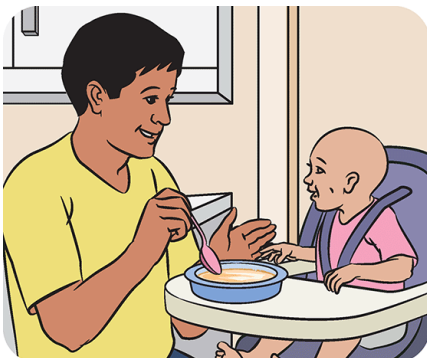


如果婴儿仍然窒息，就交替进行5次背部拍打和5次胸部按压，直到紧急救援到来。如果**婴儿失去知觉**，就开始进行婴儿心肺复苏术。

预防窒息



婴幼儿可能会被比20分硬币小的东西噎住。把小物件放在婴儿够不着的地方。蹲下身子到婴儿的高度，检查地板四周。



在婴儿吃固态食物时，一定要在一边察看。食物要切成小块。硬的食物，如硬的水果和蔬菜，要煮烂、磨碎或捣碎。不要给婴儿吃整颗坚果和其他硬的食物。



始终遵循玩具上注明的年龄建议。避免使用有小零件、易碎零件、易碎表面或使用纽扣电池的玩具。检查玩具是否有外露的填充物和松动的螺丝和按钮。