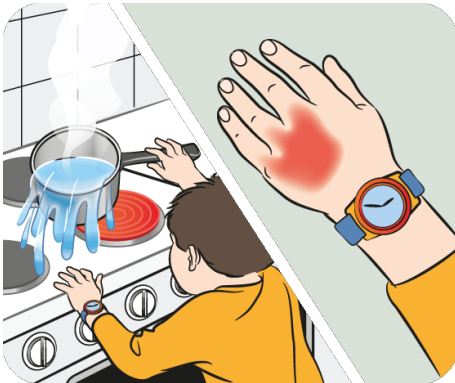
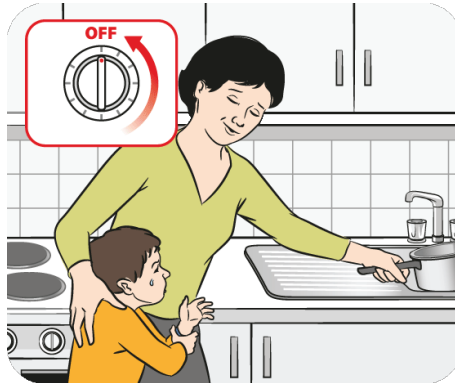


Sơ cứu khi bị bỏng cháy và bỏng nước

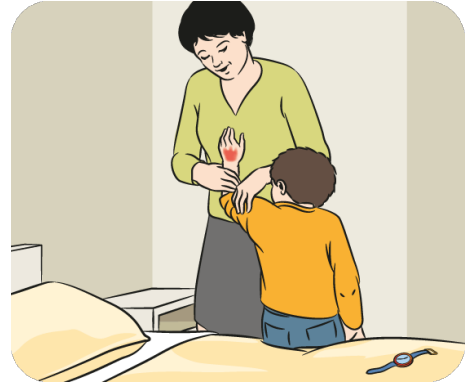
Vết bỏng cháy và bỏng nước: nên làm gì



Vết **bỏng cháy** là vết thương ở da xảy ra do chạm phải đồ nóng. **Bỏng nước** là vết bỏng do chất lỏng nóng.



Nếu con quý vị bị bỏng cháy hay bỏng nước, trước tiên hãy đảm bảo khu vực đó an toàn và không còn nguy cơ gây bỏng thêm cho con hay bản thân quý vị. Đưa con đến nơi an toàn nếu có thể.



Cởi quần áo, đồng hồ hay trang sức xung quanh vết bỏng ngay lập tức, nếu không bị dính vào vết bỏng. Để yên những chỗ bị phỏng rộp.

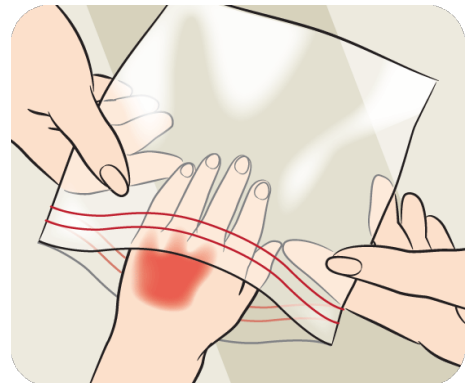
Sơ cứu khi bị bỏng cháy và bỏng nước



Chữa vết bỏng dưới **dòng nước mát** trong 20 phút. Nếu con cảm thấy khó chịu hay quá lạnh, quý vị có thể làm mát vết bỏng trong vài phút mỗi lần trong ba tiếng đồng hồ tiếp theo.



Làm mát vết bỏng, chứ không làm mát con. Nếu vết bỏng to, ngừng làm mát sau 20 phút. Giữ ấm cho con vì chứng hạ thân nhiệt có thể xảy ra nhanh chóng ở trẻ em.



Che vết bỏng bằng miếng gạc lỏng, nhẹ, không dính như màng bọc thực phẩm hoặc túi ni lông có khoá kéo. Nâng chân/tay bị bỏng lên cao để giảm sưng và đau.

Chăm sóc y tế cho vết bỏng cháy và bỏng nước



Đừng chườm đá, nước đá, bôi kem dưỡng da, kem ẩm da, dầu, thuốc mỡ, bơ hay bột, kem hay phấn vào vết bỏng. Điều này sẽ làm cho vết thương bị nặng hơn.



Gọi xe cứu thương nếu vết bỏng ở trên mặt, khí quản, bàn tay hay bộ phận sinh dục của con quý vị, hay nếu vết bỏng lớn hơn kích thước bàn tay của con.



Đến gặp bác sĩ hay bệnh viện nếu vết bỏng có kích thước bằng đồng 20 xu trở lên, hoặc nếu vết bỏng sâu, trầy xước, viêm tấy hoặc phỏng rộp. Cũng nên đến đó nếu đau dai dẳng hoặc trầm trọng, hoặc nếu quý vị không biết chắc vết bỏng nặng đến mức nào.