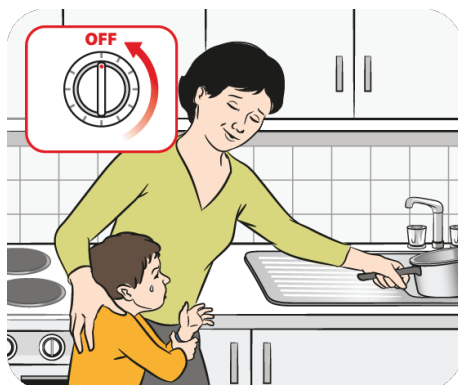


烧伤和烫伤：怎么办



烧伤是因碰到热的东西皮肤受伤。烫伤是因碰到热的液体皮肤受伤。



如果孩子被烧伤或烫伤，首先确保周围的安全，没有再伤到孩子或你自己的危险。可能的话把孩子带到一个安全的地方。



马上把受伤部位周围的衣服、手表或首饰摘下来 - 如果它们没有和受伤部位粘连。不要碰烫起的泡。

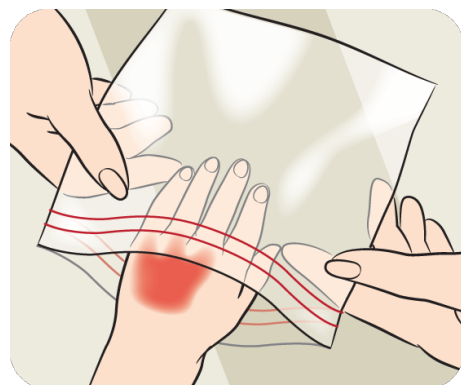
烧伤和烫伤急救



把受伤部位放在自来水下冲20分钟。如果孩子受不了或觉得太冷，你可以在接下来三个小时里隔一会用冷水冲受伤部位几分钟。



让受伤部位降温，不要给孩子降温。如果受伤面积很大，用冷水冲20分钟后停下来。注意为孩子保暖，因为孩子的体温很容易突然下降。



在受伤部位敷上松松的、轻薄的不粘敷料，比如保鲜膜或食品袋。抬起受伤的胳膊或腿，以减少肿胀和疼痛。

有关烧伤和烫伤的医疗措施



不要在受伤部位使用冰、冰水、乳液、润肤液、油、软膏、黄油或面粉、霜剂或粉剂。这会加重伤势。



如果受伤部位是孩子的脸、呼吸道、手或生殖器、或受伤面积超过孩子巴掌的大小，叫救护车。



如果受伤面积达到或超过20分硬币的大小、或受伤部位较深、露出肉、红肿或起水泡，去看医生或去医院。如果疼痛持续或很严重、或你不确定伤势有多严重，也要去看医生或去医院。