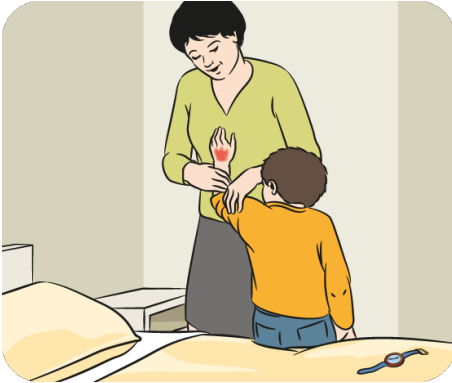


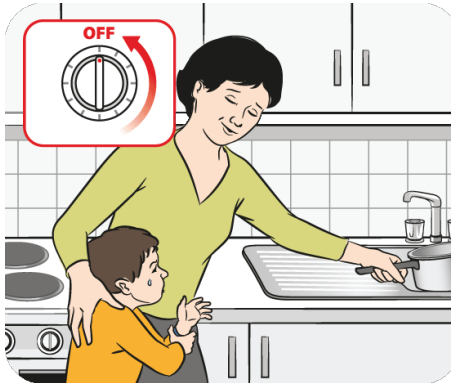


کمک های اولیه برای سوختگی ها و سوختگی های ناشی از آب داغ

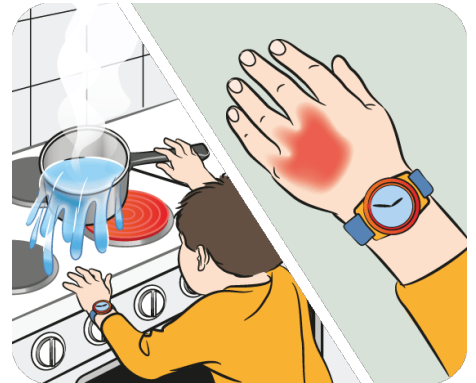
سوختگی ها و سوختگی های ناشی از آب داغ: چه کارهایی باید انجام دهید



لباس، ساعت مچی یا جواهرآلات اطراف محل سوختگی را، اگر به سوختگی نچسبیده باشند، فوراً بردارید. دست به تاول ها نزنید.

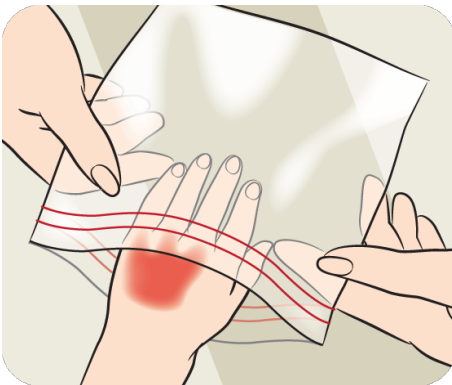


اگر فرزندتان دچار سوختگی یا سوختگی ناشی از آب داغ شود، ابتدا اطمینان حاصل کنید که مکان ایمن است و خطر جراحت بیشتری برای فرزندتان یا خودتان وجود ندارد. در صورت امکان، فرزند خود را به جایی ایمن ببرید.



سوختگی عبارت است از جراحت پوست که در اثر تماس با چیزی داغ اتفاق می افتد. **سوختگی ناشی از آب داغ** سوختگی ناشی از مایعات داغ می باشد.

کمک های اولیه برای سوختگی های ناشی از آب جوش و سوختگی ها



سوختگی را با یک پانسمان شل، سبک و غیر چسبنده مانند ورق پلاستیکی یا کیسه فریزر زیپ دار بپوشانید. اندام سوخته را بالا نگه دارید تا ورم و درد را کاهش دهید.



سوختگی را خنک کنید، نه کودک را. اگر سوختگی بزرگ باشد، بعد از 20 دقیقه خنک کردن آن را متوقف کنید. فرزندتان را گرم نگه دارید زیرا کودکان می توانند سریع سرمارده شوند.



سوختگی را به مدت 20 دقیقه زیر آب خنک روان درمان کنید. اگر فرزندتان ناراحت است یا بسیار سردش شده، می توانید هر چند وقت یکبار طی سه ساعت آینده برای چند دقیقه، سوختگی را خنک کنید.

رسیدگی پزشکی برای سوختگی ها و سوختگی های ناشی از آب داغ



اگر سوختگی به اندازه یک سکه 20 سنتی یا بزرگتر است، یا اگر عمیق، سوزدار، متورم و دردناک یا تاول دار است، به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید. اگر درد ادامه دارد یا شدید است، یا مطمئن نیستید سوختگی تا چه اندازه بد است نیز به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.



اگر سوختگی در ناحیه صورت، مسیر تنفسی، دستان یا آلات تناسلی فرزندتان است، یا اگر سوختگی بزرگتر از اندازه دست فرزندتان است، با آمبولانس تماس بگیرید.



روی سوختگی، یخ، آب یخ، لوسیون، مرطوب کننده، روغن، پماد، کره یا آرد، کرم یا پودر نزنید. این کار صدمه را بدتر می کند.