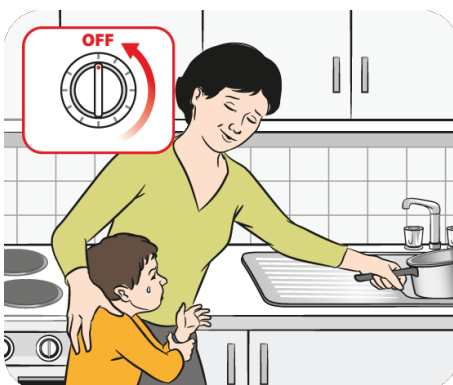


کمکهای اولیه در سوختگی ها و سوختگی ها به اثر مایعات داغ

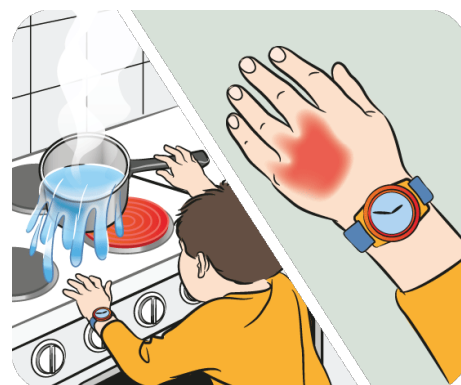
سوختگی ها و سوختگی ها به اثر مایعات داغ (Scalds): چه باید کرد



هرگونه لباس، ساعت یا جواهرات اطراف محل سوختگی را، در صورتی که به محل سوختگی نچسپیده باشد، فوراً بردارید. هرگونه آبله ها را به حال خودش بگذارید.

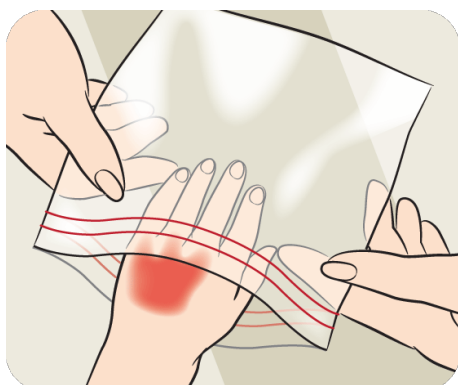


اگر طفل شما دچار سوختگی یا سوختگی به اثر مایعات داغ می شود، ابتدا مطمئن شوید که منطقه ایمن است و آسیب بیشتر به طفل یا خودتان وارد نمی شود. در صورت امکان فرزندتان را به یک محل امن ببرید.



سوختگی آسیب به پوست است که در اثر لمس یک چیزی داغ ایجاد می شود. **سوختگی ها به اثر مایعات داغ**، سوختگی به اثر مایعات داغ است.

کمکهای اولیه در سوختگی ها و سوختگی ها به اثر مایعات داغ



محل سوختگی را با یک پانسمان شل، سبک و غیر چسبناک مانند فیلم چسب یا کیسه زیپ (cling film or a zip lock bag) بپوشانید. اندام های سوخته را بالا نگه دارید تا پندیدگی و درد کاهش یابد.



سوختگی را سرد سازید نه طفل را. اگر سوختگی کلان است، پس از 20 دقیقه سرد کردن آن را متوقف کنید. طفل خود را گرم نگه دارید زیرا هیپوترمی (کم شدن گرمای بدن) می تواند به سرعت در اطفال اتفاق بیفتد.



سوختگی را زیر آب جاری و سرد به مدت 20 دقیقه درمان کنید اگر این مدت برای طفل شما ناراحت کننده است یا خیلی احساس سردی می کند، می توانید سوختگی را برای چند دقیقه در هربار در طول سه ساعت آینده سرد کنید.

مراقبت های طبی برای سوختگی ها و سوختگی ها به اثر مایعات داغ ها



اگر سوختگی به اندازه یک سکه 20 سنتی یا کلانتر است یا عمیق، سرخ و دردناک، پندیده یا آبله زده است، **به داکتر یا شفاخانه مراجعه کنید.** همچنین اگر درد دوامدار می شود یا شدید است، یا مطمئن نیستید که سوختگی چقدر بد است، به داکتر یا شفاخانه مراجعه کنید.



اگر سوختگی در صورت، مجاری تنفسی، دست ها یا اندام تناسلی طفل شما است، یا اگر سوختگی از اندازه دست طفل شما کلانتر است، **امبولانس بخواهید.**



یخ، آب یخ زده، مایعات، مرطوب کننده ها، روغن، پمادها، مسکه یا آرد، کرم ها یا پودرها بر محل سوختگی **بکار نبرید.** این ها آسیب را بدتر می کند.