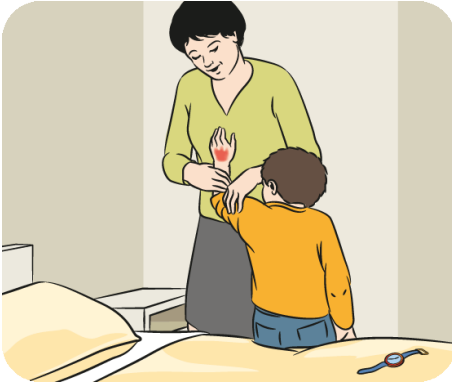


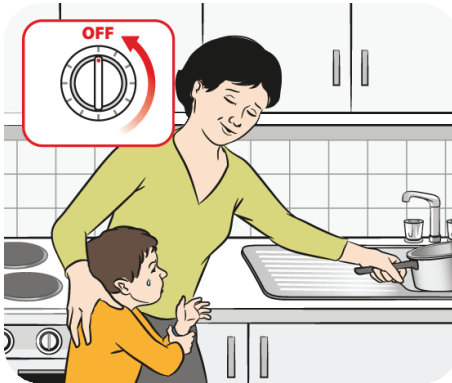


الإسعافات الأولية للحروق والسّمط

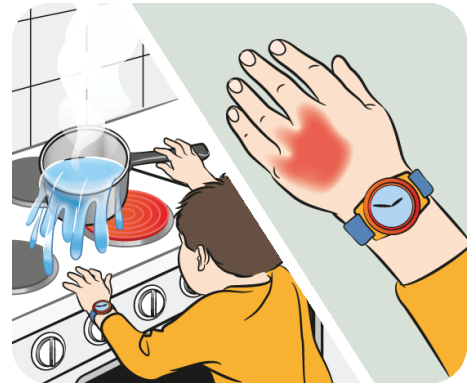
الحروق والسّمط: ما الذي يتوجب عليكم فعله



أزِيلُوا أي ملابس أو ساعات أو مجوهرات موجودة حول موضع الحرق على الفور، إذا لم تكن ملتصقة بموضع الحرق. لا تلمسوا أي قروح.

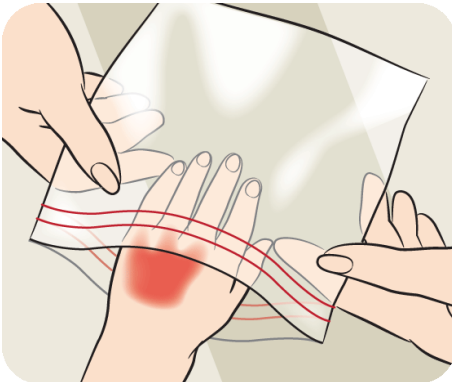


إذا تعرّض طفلكم للحرق أو السّمط، فتأكدوا أولاً من أن المنطقة آمنة ولا يوجد أي خطر إضافي يعرّضكم أو يعرّض طفلكم للمزيد من الإصابات. خذوا طفلكم إلى مكان آمن إن أمكن.



الحرق هو إصابة في الجلد تحدث نتيجة لمس شيء ساخن. والسّمط هو حرق ناتج عن السوائل الساخنة.

الإسعافات الأولية للحروق والسّمط



قوموا بتغطية الحرق بضمادة فضفاضة وخفيفة وغير لاصقة مثل ورق البلاستيك الشفاف المُستخدم لتغليف الطعام (cling film) أو الكيس بسحاب. ارفعوا الأطراف التي تعرّضت للحرق إلى الأعلى لتقليل التورّم والألم.



بَرِّدُوا موضع الحرق وليس الطفل. إذا كان موضع الحرق كبيراً، توقّفوا عن تبريده بعد 20 دقيقة. تأكدوا من الحفاظ على دفء جسم طفلكم لأن درجة حرارة جسم الأطفال قد تنخفض بشكل سريع.



عالجوا الحرق من خلال وضعه تحت الماء الجاري البارد لمدة 20 دقيقة. إذا كان طفلكم منزعجاً أو يشعر بالبرد الشديد، يمكنكم تبريد الحرق ليضع دقائق في كلّ مرة خلال الساعات الثلاث القادمة.

العناية الطبية بالحروق والسّمط



خذوا طفلكم إلى الطبيب أو المستشفى إذا كان حجم الحرق يعادل حجم 20 سنتاً أو أكبر، أو إذا كان عميقاً أو إذا كان الجلد مسلوخاً أو ملتهباً أو متقرحاً. وخذوه أيضاً إذا استمر الألم أو إذا كان شديداً، أو إذا كنتم غير متأكدين من مدى الضرر الذي سبّبه الحرق.



استدعوا سيارة إسعاف إذا تعرّض وجه طفلكم أو مجرى الهواء أو يده أو أعضائه التناسلية للحرق، أو إذا كان حجم الحرق أكبر من حجم يد طفلكم.



لا تضعوا الثلج أو الماء المثلج أو اللسيون أو الكريم المرطب أو الزيت أو المراهم أو الزبدة أو الدقيق/الطحين أو الكريمات أو البودرة على موضع الحرق. هذا سيزيد من الضرر.